



ヨガ スクール オブ カイルア



WWW.yogakailua.com

[ハワイ ヨガ プリズン プログラム]

お知らせ

YOGA IN-DEPTH

15 時間 ミニ リトリート



詳細: ヨガ スクール オブ カイルアの YOGA In-Depth 15 時間 ミニ リトリートはヨガプラクティスを更に深く追求する事を望んでいる人達が対象となっています。;

ヨガの歴史、哲学、ヨガの身体とメディテーションベースを人生の訓育、そして何十年ものヨガ人生と経験を持つ講師達のライフスタイルを学び、200時間もしくは500時間レベルの講師の生涯学習と講師を目指している人達のために構成されています。

ヨガ スクール オブ カイルア [YSK]:

本校は 501[C-3] NPOです。本校のトレーニングとリトリートの一部は無益のYSKハワイ ヨガ プリズン プロジェクトに寄付されています。

詳細: ウェブサイトをご参照ください: www.yogakailua.com

追伸: 税金対策の寄付も歓迎しています

日程: 2008年2月20、22、23、24日と2008年3月19、21、22、23日

ロケーション: オアフ島カイルアのラニカイにあるヨガ スクール カイルアのスタジオ 326 Lala Place [詳しくはemailにてお問い合わせください]

連絡先: 808-262-0730[英語]

808-561-4757 又は808-772-6273[日本語]

受講料: 各15時間リトリート\$180 [一日ごと受講可能]
[2月、3月共に受講される場合10%の割引が適応されます。]

受講者: ジョークの解る真剣に学ぶ事を希望する10名
生徒そしてインストラクター共にこのコースを申し込むことができます。
200時間もしくは500時間のヨガ アライアンスのインストラクター認定
時間の一部として又は、生涯学習の時間として適応することが可能である
上、個々のヨガプラクティスを高めます。

内容: 解剖学、生理学、ラジャヨガ哲学、サンスクリット語、呼吸法、アーサナ、
瞑想、安全第一指導、指導テクニック

言語: 主に英語で行われます [日本語とイタリア語のアシスタントを用意していま
す]

宿泊手配: 国外又は州外からの受講者においては、特別に宿泊手配をする事ができ
ます。

ハワイ以外の受講者について: 1名もしくは2名までヨガ スクール オブ カイル
アにて各週\$300 においてシェアハウスの宿泊手配が可能です。料金には宿泊代と
食事代が含まれますが、簡単なお手伝いを担当して頂きます。

申し込み: 2月リトリートはお申し込み時に全額のお支払いとなります。

締め切り: 2008年2月18日 (2月リトリート)
2008年3月24日 (3月リトリート)
[早期お申し込みは5%の割引が適応されます]

お問い合わせ: Tom DiGrazia @ digrazia001@hawaii.rr.com
電話: 808-262-0730

